

Schulpsychologen

Das Spektrum der schulpsychologischen Beratung ist sehr weit und bietet Eltern, Schülern und Schülerinnen eine freiwillige, neutrale und kostenlose Unterstützung bei einer Vielzahl von Problemen im Schulalltag an, z.B.:

- Lern- und Leistungsschwierigkeiten (z.B. bei Teilleistungsstörungen, Motivationsprobleme, Arbeitsverhalten),
- Verhaltensprobleme,
- schulische Krisensituationen (z.B. bei plötzlichem Leistungsabfall, Schulverweigerung, Disziplinproblemen, Selbstaggression, Konflikte und Gewalt),
- speziellen Schullaufbahnentscheidungen (z.B. bei besonderen Förderbedürfnissen und Begabungen),
- usw.

Schulpsychologinnen und Schulpsychologen sind zudem kompetente Ansprechpartner für Fortbildungsveranstaltungen für Lehrkräfte und außerschulische Unterstützungsangebote für Eltern und Schüler.

Wichtig für Eltern:

- Das Angebot der schulpsychologischen Beratung unterliegt durchwegs der Schweigepflicht.
- Gemäß aktueller Rechtslage ist es bei Anträgen zu Notenschutz und/oder Nachteilsausgleich im Zusammenhang mit **Lese- und Rechtschreibstörungen** zwingend notwendig, eine Schulpsychologin bzw. einen Schulpsychologen einzubinden.

Die **Schulpsychologen für die Grundschule Sandelzhausen** sind erreichbar unter der **Telefonnummer 08751 8459342** und haben ihr Büro an der Grundschule Mainburg im **Raum R001** (Erdgeschoss):

- **Frau Simone Gaß** (simone.gass@gs-mainburg.de)
telefonische Sprechzeit am Mittwoch (13:00 - 14:00 Uhr),
- **Frau Susanne Heuberger** (susanne.heuberger@gs-mainburg.de)
telefonische Sprechzeit am Dienstag (12:00 - 13:00) und Freitag (10:00 - 11:00 Uhr),
- **Herr Peter Schuster** (peter.schuster@gs-mainburg.de)
telefonische Sprechzeit am Mittwoch (10:00 - 11:00 Uhr).

Beratungslehrer

Beratungslehrkräfte sind kompetente Ansprechpartner bei

- Fragen zur Schullaufbahn,
- pädagogisch-psychologischen Fragestellungen,
- Beratung von Schule und Lehrkräften
- der Zusammenarbeit mit anderen Beratungsdiensten.

Sie, die Schülerinnen und Schüler, deren Erziehungsberechtigte, Lehrkräfte und Schulleitungen umfassend informieren, beraten und unterstützen.

Beratungslehrkräfte besitzen psychologische Fachkenntnisse, differenzierte Kenntnisse der Schulorganisation und der rechtlichen Grundlagen, um umfangreich über das Bildungsangebot in Bayern und über individuelle Bildungsmöglichkeiten zu informieren. Hierzu arbeiten sie mit Kollegen, Eltern, der Staatlichen Schulberatung und Schulpsychologen zusammen.

Zuständiger Beratungslehrer für die Grundschule Sandelzhausen:

Herr Gerhard Lang

erreichbar an der **Hallertauer Mittelschule Mainburg**

(Tel.: 08751 87370, Sprechstunde: Mo. 08:45 Uhr - 09:30 Uhr)

Frau Jutta Eglauer

erreichbar an der Realschule Mittelschule Mainburg

(Tel.: 08751 8462300)

Herr Bernd Kohlmann

erreichbar am Gabelsberger Gymnasium Mainburg

(Tel.: 08751 86590)

Für weitere Informationen verweisen wir Sie gerne auf die [Übersicht der Beratungslehrkräfte mit umfassender Aufgabenbeschreibung am Schulamt Kelheim](#) zur Verfügung.

[Beratung](#)

Angst- und Depressionsstörung

Die Aufklärung über psychische Erkrankungen ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, bei der Schulen einen wichtigen Beitrag leisten können, da solche Erkrankungen nahezu alle Altersgruppen betreffen. Um insbesondere bei Depression und Angststörungen eine frühe Diagnose und entsprechende Therapie zu ermöglichen, finden Sie im folgenden Beratungsangebote, die Sie bei Bedarf nutzen können.

Kinder, Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

- jede Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens
- die Beratungslehrkraft der Schule
Herr Gerhard Lang
(Hallertauer Mittelschule Mainburg, Tel.: 08751 87370)
- den örtlichen Migrationsberater
Herr Werner Forster
(Grundschule Mainburg, Tel. 08751 1310)
- die örtlichen Schulpsychologen
Frau Susanne Heuberger,
Frau Simone Gaß,
Herr Peter Schuster
(Grundschule Mainburg, Tel. 08751 8459342)
- die Jugendsozialarbeiterin an der Grundschule Mainburg
Frau Susanne Lichtenberger
(Grundschule Mainburg, Tel. 08751 8757315, Mail. JaS-Mainburg@awo-kelheim.de)

Wichtige Internetseiten und Telefonnummern:

- „Nummer gegen Kummer“,
Telefon-Hotline 116111
(anonym und kostenfrei, auch Onlineberatung)
- „FIDEO“ (Fighting Depression online)
www.fideo.de
(u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „Stiftung Deutsche Depressionshilfe“
www.deutsche-depressionshilfe.de
Tel. 0800 3344533
(u.a. Infotelefon, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- „NAKOS“ (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)
www.nakos.de
Tel. 030 31018960
(Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen)
- U25 Freiburg
www.u25-freiburg.de
(anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)

- Telefonseelsorge
Tel. **0800 1110111** oder Tel. **0800 1110222**

Besonders für Eltern:

- Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern
Tel. **0871 430310**
- Erziehungsberatungsstelle Kelheim
www.beratungsstelle-kelheim.de
Tel. **09441 675 9-0**
- die Kinder- und Jugendpsychiatrie am Bezirkskrankenhaus Landshut (BKH)
www.bkh-landshut.de/kinderjugendklinik.html
Tel. **0871 6008-390**
- Sozialpädiatrisches Zentrum am Kinderkrankenhaus St. Marien Landshut (SPZ)
www.kinderkrankenhaus-landshut.de
Tel. **0871 8520**
- Krisendienst Psychiatrie
Tel. **0180 6553000**
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Tel. **116117** (bundesweite Rufnummer)
- Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung
www.bke.de
Tel. **0911 97714-0**
- Niedergelassene Kinderärzte
z.B. für den Bereich Mainburg Kinderarzt-Praxis Mainburg - Dr. Udo Mülitze
(Abensberger Str. 19, Mainburg, Tel. **08751 2722**)
- Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie
z.B. unter: www.arzt-auskunft.de
- Psychologische Psychotherapeuten
www.bptk.de
(Bundespsychotherapeutenkammer, Therapeutensuche online)
Tel. **0921 787765-40410** (Koordinationsstelle Psychotherapie)

Sie können diese Übersicht auch hier downloaden: [Beratung bei Angst- und Depressionsstörungen](#)

[Beratung](#)